

# Mantelzorg

Mantelzorgers zijn van grote maatschappelijke waarde. Zij leveren de zorg die hun familieleden of vrienden nodig hebben, bijvoorbeeld bij invaliditeit, chronische ziekte of een beperking.

Een mantelzorger voorziet in de vaak langdurige zorg van zieke of kwetsbare familieleden of vrienden. Dit kan bijvoorbeeld in de vorm van hulp bij verzorging of hulp bij dagelijkse activiteiten.

## Respijtzorg

Het is voor mantelzorgers fijn als ze zelf ook even tijd hebben voor ontspanning, bijvoorbeeld een uurtje sporten of een avondje rust.

Respijtzorg, ofwel vervangende mantelzorg, biedt hierin een uitkomst. Een professional of vrijwilliger kan jouw taken (tijdelijk) overnemen, zodat je meer tijd voor jezelf hebt.

## Vergoeding aanvullende verzekering

Vanuit de aanvullende verzekering zijn er mogelijkheden om mantelzorgers te ondersteunen via respijtzorg. Ook zijn vergoedingen mogelijk voor de mantelzorgmakelaar en mantelzorgcursussen.

Hieronder staan verzekeraars die een dekking bieden voor hulp bij mantelzorg vanuit de aanvullende zorgverzekering.

## Voorwaarden

Goed om te weten, in het kader van de vergoeding:

- Het eigen risico is **niet** van toepassing voor vergoedingen vanuit de aanvullende zorgverzekering
- Zorgverzekeraars kunnen aanvullende voorwaarden stellen aan de vergoeding van vervangende mantelzorg. Zo moet er bij sommige verzekeraars eerst toestemming worden gevraagd of kan de respijtzorg alleen bij een specifieke stichting worden geregeld.
- Zorgverzekeraars die hulp bij mantelzorg dekken, bieden vergoeding voor: a) vervangende mantelzorg, b) de mantelzorgmakelaar en/of c) mantelzorgcursussen.

Het onderstaande overzicht biedt een indicatie van de vergoedingen. Raadpleeg altijd de voorwaarden bij je eigen zorgverzekeraar.

**a.s.r.**

**α . s . r .**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Extra	€ 900 (vervangende mantelzorg) en € 350 (mantelzorgmakelaar)	€ 22,50
Aanvulling Uitgebreid	€ 1800 (vervangende mantelzorg) en € 500 (mantelzorgmakelaar)	€ 36,50

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Prima	Maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 7,96
Populair	Maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 24,03
Ruim	Maximaal 21 dagen mantelzorgvervangning	€ 42,05

## Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 8,10
50+	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 16,95
Jongeren	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 20,15
Plus	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 22,75
Top	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 43,25
Gezinnen	€ 150 eenmalig	€ 59,00

(mantelzorgcursussen) en  
maximaal 14 dagen  
mantelzorgvervang

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Extra	€ 500 (mantelzorgmakelaar)	€ 24,95
AV Optimaal	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 21 dagen mantelzorgvervang	€ 54,75

## Ditzo

Ditzo  
een merk van a.s.r.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBeter	4 dagen mantelzorgvervang en € 200 (mantelzorgmakelaar)	€ 11,95

## DSW

DSW  
zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Top	Vervangende mantelzorg: tot € 17,50 per uur; maximaal 80 uur per jaar	€ 43,00

## FBTO

FBTO

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg & Herstel	€ 750 uit budget (maximaal € 140 per dag)	€ 1,25

Vergoeding van € 300 voor counseling. Daarnaast krijg je in totaal maximaal € 750 per kalenderjaar per verzekerde, een vergoeding voor: Reiskosten bij een bezoek aan een meeverzekerd, minderjarig kind dat is opgenomen, Eigen bijdrage gasthuis (bijvoorbeeld Ronald McDonald), Therapeutisch kamp astma kinderen, 2e arts online, Online EHBO-cursus bij het rode kruis, Gezinszorg (maximaal

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Interpolis.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
MeerZeker	Maximaal 96 uur mantelzorgvervanging, 2 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 300 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 14,50
ZonderZorgen	Maximaal 120 uur mantelzorgvervanging, 3 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 450 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 28,95

## inTwente

inTwente  
zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Top	Vervangende mantelzorg: tot € 17,50 per uur; maximaal 80 uur per jaar	€ 43,00

## IZA

iza

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervanging	€ 19,25
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervanging	€ 42,25
IZA Extra Zorg 3	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en	€ 52,00

maximaal 20 dagen  
mantelzorgvervangning

Classic Comfort	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 20 dagen mantelzorgvervangning	€ 61,50
-----------------	---	---------

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 26,19
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 55,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 81,25
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 114,00

## Jaah.

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 2	€ 2.325 per jaar + € 350 voor mantelzorgmakelaar (per 2 jaar)	€ 20,92
ExtraVerzorgd 3	€ 2.325 per jaar + € 350 voor mantelzorgmakelaar (per 2 jaar)	€ 40,45

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 12,88
Extra	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 25,25
Jij & Gemak	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 27,85
Jij & Vitaal	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 39,95
Jij & Jonge Kinderen	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 40,95
Compleet	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 44,65
Jij & Pubers	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 48,95

## OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervangning	€ 12,87
Extra Aanvullend	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en	€ 23,99

maximaal 14 dagen  
mantelzorgvervanging

Uitgebreid	€ 150 eenmalig (mantelzorgcursussen) en maximaal 14 dagen mantelzorgvervanging	€ 47,02
------------	---	---------

## ONVZ

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
OntzorgPlus	Vervangende mantelzorg (2 weken) en huishoudelijke hulp (1 week) in acute eerste fase na ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening	€ 4,18
Benefit	€ 800 (vervangende mantelzorg)	€ 21,16
Optifit	€ 1200 (vervangende mantelzorg) + € 350 (mantelzorgmakelaar)	€ 44,41
Topfit	€ 2000 (vervangende mantelzorg) + € 500 (mantelzorgmakelaar)	€ 67,66

## Pro Life

PRO LIFE  
zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	Maximaal 96 uur mantelzorgvervanging, 2 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 300 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 20,50
Largepolis	Maximaal 120 uur mantelzorgvervanging, 3 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 450 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 42,75
Extra Largepolis	Maximaal 144 uur mantelzorgvervanging, 4 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen	€ 74,25

## Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	80% tot € 250 (mantelzorgmakelaar)	€ 21,50
Top	80% tot € 350 (mantelzorgmakelaar)	€ 40,95

## Stad Holland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Uitgebreide AV	Vervangende mantelzorg: tot € 17,50 per uur; maximaal 80 uur per jaar	€ 45,25
Extra Uitgebreide AV	Vervangende mantelzorg: tot € 17,50 per uur; maximaal 80 uur per jaar	€ 62,75

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervanging + € 500 (voor mantelzorgmakelaar)	€ 12,21
UMC Extra Zorg 2	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervanging + € 500 (voor mantelzorgmakelaar)	€ 31,10
UMC Extra Zorg 3	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervanging + € 500 (voor mantelzorgmakelaar)	€ 49,43

## United Consumers





Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervangning	€ 6,98
ZorgZeker 2	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervangning	€ 24,50
ZorgZeker 3	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 39,85

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervangning	€ 11,00
Aanvullend Beter	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 28,00
Aanvullend Best	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 15 dagen mantelzorgvervangning	€ 41,00

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervangning	€ 12,35
Aanvullend Beter	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 25,20
Aanvullend Best	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 15 dagen mantelzorgvervangning	€ 43,15

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Ontzorgplus	Vervangende mantelzorg (2 weken) en huishoudelijke hulp (1 week) in acute eerste fase na ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening	€ 3,96
Plus	€ 800 (vervangende mantelzorg)	€ 20,02
Optimaal	€ 1200 (vervangende mantelzorg) + € 350 (mantelzorgmakelaar)	€ 42,02
Top	€ 2000 (vervangende mantelzorg) + € 500 (mantelzorgmakelaar)	€ 64,02
Excellent	€ 2500	€ 131,56

## ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (mantelzorgmakelaar)	€ 36,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	Maximaal 96 uur mantelzorgvervanging, 2 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 300 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 20,25

Aanvullend 3 Sterren	Maximaal 120 uur mantelzorgvervanging, 3 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 450 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 38,25
Aanvullend 4 Sterren	Maximaal 144 uur mantelzorgvervanging, 4 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 600 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 58,50

## Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Top	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervanging + € 250 mantelzorgmakelaar	€ 44,89
AV Plus	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervanging + € 250 mantelzorgmakelaar	€ 50,30
AV GeZZin	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervanging + € 250 mantelzorgmakelaar	€ 55,05



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



### Hulp en antwoorden

[Hoe werken wij?](#)

[Kennishulp](#)

[Contact](#)

### Algemeen

[Zorgwijzers](#)

[GGD-wijzer](#)

[Begrippenlijst](#)

### Overzicht

[Zorgverzekeraars](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

**Zorgwijzer** © 1998 - 2023

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372