

Praat eens over mantelzorg op het werk

Zorgen voor een ander is heel normaal. Wist je bijvoorbeeld dat bijna één op de vier van jouw medewerkers werk combineert met mantelzorgtaken? Toch praten we er op het werk weinig over. Dat is jammer. Want alleen als we dit belangrijke thema op de werkvloer bespreken, kunnen we werk en zorg beter op elkaar afstemmen.

Wat hebben jouw medewerkers nodig om werk en mantelzorg te kunnen combineren? Nu en als de zorgsituatie verandert? Van elkaar weten wat er speelt, betekent ook dat je weet wat je aan elkaar hebt. En dat is vaak meer dan je denkt! Deze praatplaat helpt je om het gesprek aan te gaan. Hiermee kun je jouw medewerkers aandacht, begrip, steun geven en samen tot oplossingen komen om werk en mantelzorg te combineren.



“Het gaat om aandacht. Aandacht voor je personeel geeft een betere relatie. Als je aandacht geeft aan de mens, dan krijg je dat als bedrijf terug.”
Marcel de Groot, directeur
De Groot Installatietechniek

1 Neem het initiatief

8 van de 10 mantelzorgers die samen met hun leidinggevende hebben gezocht naar een oplossing, zijn hier tevreden over. Dit blijkt uit onderzoek van stichting Werk&Mantelzorg. Kortom: het gesprek aangaan loont! Dit kan heel eenvoudig door tijdens teamoverleg of 1-op-1 gesprekken over mantelzorg te praten en te vertellen dat jij als leidinggevende het belangrijk vindt dat jouw medewerkers werk en zorg kunnen combineren. En vooral ook te informeren wie zorgtaken heeft.

2 Praat erover

Je kunt tijdens een 1 op 1 gesprekken met je medewerker vragen: “Zorg jij voor een naaste?” of “Hoe staat het met jouw werk-privébalans?” Als jouw medewerker ook mantelzorger is komt dit vast ter sprake. En het helpt zeker als jij vertelt dat jij en de organisatie het belangrijk vinden dat medewerkers naast hun werk ook kunnen zorgen.

3 Bereid je voor

Een goede voorbereiding helpt. Het is handig om je te verdiepen in de mogelijkheden die jouw organisatie biedt. Welke wettelijke regelingen zijn er en onder welke voorwaarden kunnen deze ingezet worden? Maar ook welke bedrijfsspecifieke regelingen zijn er? En welke maatwerkoplossingen?

Mantelzorg is vrijwillige en onbetaalde zorg en ondersteuning voor iemand uit de naaste omgeving met fysieke, verstandelijke of (sociaal)psychische beperkingen. Het kan gaan om een partner, kind, (schoon) ouder of ander familielid, maar ook om een vriend of buur.

Laten we in gesprek gaan

Bespreek samen met je medewerker wat belangrijk is en hoe deze de mantelzorgtaken zo goed mogelijk kan combineren met het werk. Voor nu en voor de toekomst. Maar hoe ga je daarover in gesprek? Simpel! Kies een vraag en vertel aan elkaar hoe jullie erover denken. Luister daarbij goed naar elkaar, zonder te oordelen of direct met oplossingen te komen.

Huidige situatie

- Hoe ziet een gemiddelde week er voor jou uit?
- Wat doe je voor jouw naaste en wanneer?
- Is het noodzakelijk dat jij dit allemaal doet?
- Ben je tevreden over de taken die jij als mantelzorger hebt of zou je meer of minder willen doen?
- Wat geeft je thuis en op het werk energie?
- Waar loop je momenteel het meeste tegenaan bij het combineren van zorg met werk?

Gewenste situatie

- Wat is de ideale situatie?
- Aan welke oplossingen denk je zelf?
- Zijn er mogelijkheden om de zorg voor je naaste te delen met anderen?
- Wat kan jou thuis helpen?
- Wat kan jou op het werk helpen?

Hoe nu verder

- Welke concrete actiepunten hebben we nu?
- Kunnen we een evaluatiemoment afspreken?
- Welke andere collega's moeten we informeren en hoe doen we dat?
- Wat doen we als de situatie verandert?



“We hebben de zakelijke kant, maar ook de menskant” Corine Koops HR manager ACV

Vragen over de combinatie werk en mantelzorg of wil je weten wat Werk&Mantelzorg voor jou kan betekenen? We horen graag van je! Neem vrijblijvend contact op met: 0343 477 890 of mail naar info@werkenmantelzorg.nl

Meer info

Werk & Mantelzorg

www.werkenmantelzorg.nl